SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos JULHO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	/ /	/ /	01/07/26	02/07/26	03/07/26
Matutino e Vespertino Semana 1			R26.529 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (couve-flor e brócolis), salada de alface e uma fatia de mamão.	LL25.242 Cuca de banana com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma tangerina. OU R26.528 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado com molho	R26.288 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de batata com tempero verde e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 365,000 CHO - Carboidratos 63,666(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 4,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 730,000 CHO - Carboidratos 127,332(g) Pt - Proteínas 36,000(g) Lip - Lipídios 8,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/07/26	07/07/26	08/07/26	09/07/26	10/07/26
Matutino e Vespertino Semana 2	R26.282 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, cenoura e milho verde congelado), feijão vermelho, salada de repolho e uma laranja.	R26.329 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e uma maçã.	LL25.986 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatias e alface), leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R26.311 Frango em iscas refogado com ervilha congelada, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de beterraba ralada e uma tangerina.	R25.256 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, aipim e chuchu em cubos), arroz, farofa de cenoura ralada e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 408,400 CHO - Carboidratos 64,200(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 6,400(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 816,800 CHO - Carboidratos 128,400(g) Pt - Proteínas 36,000(g) Lip - Lipídios 12,800(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/07/26	14/07/26	15/07/26	16/07/26	17/07/26
Matutino e Vespertino Semana 3	R26.774 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma maçã.	LL24.288 Bolo de chocolate, leite com café, açúcar e uma laranja.	R26.375 Carne bovina em cubos refogada com tomate e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma tangerina.	LL25.382 Pão massinha com peito de frang desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R26.213 Carne suína em iscas refogada co cebola e tomate, arroz, feijão, batata doce em cubos assada, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 411,400 CHO - Carboidratos 64,800(g) Pt - Proteínas 16,600(g) Lip - Lipídios 8,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 822,800 CHO - Carboidratos 129,600(g) Pt - Proteínas 33,200(g) Lip - Lipídios 17,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/07/26	21/07/26	22/07/26	23/07/26	24/07/26
Matutino e Vespertino Semana 4	R26.75 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de alface e uma laranja.	R25.257 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de beterraba cozida e uma banana.	LL25.320 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite com cacau, açúcar e uma maçã.		

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 382,000 CHO - Carboidratos 62,666(g) Pt - Proteínas 15,333(g) Lip - Lipídios 7,000(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 764,000 CHO - Carboidratos 125,332(g) Pt - Proteínas 30,666(g) Lip - Lipídios 14,000(g)